

D.El.Ed. I Year Annual Examination 2019

Roll No..86832

Paper Code: 110

Total Pages : 4

D.El.Ed-I/10/19

Health and Physical Education

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 50

समय : 2½ घंटे

अधिकतम अंक : 50

GENERAL INSTRUCTIONS:

- i) All questions are compulsory.
- ii) Question No.1 is of 10 marks. It has three parts. Attempt any two. Each part is of 5 marks. The expected length of answer is approximately 300 words.
- iii) Question No.2 to 6 are of 8 marks each.the expected length of answer is approximately 500 words.

सामान्य निर्देश:

- i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- ii) प्रश्न न. 1 दस अंक का है। इस प्रश्न के तीन भाग हैं। इनमें से किन्हीं दो भागों का उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग के 5-5 अंक हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।
- iii) प्रश्न न. 2 से 6 तक हर प्रश्न 8 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 500 शब्दों में दीजिए।

1. Attempt any *two* of the following:

(5x2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो के उत्तर दीजिए:

a) What do you understand by leadup activities? Prepare two lead-up activities based on any major sports and games.

(1+2+2=5)

पूरक खेलों से आप क्या समझते हैं? किसी मुख्य खेल पर आधारित दो पूरक खेलों का निर्माण करें।

b) Define 'warming up'. Write the significance of warming up in the field of games and sports.

(2+3=5)

'गर्माने' को परिभाषित कीजिए। खेलकूद के क्षेत्र में 'गर्माने' के महत्व को विस्तारपूर्वक समझाइए।

c) Enlist the various games and sports activities for special need children. Explain any two activities with suitable examples.

(2+3=5)

विशेष आवश्यकता वाले बालकों हेतु विभिन्न क्रीड़ा और खेल गतिविधियों की सूची बनाइए। किन्हीं दो गतिविधियों को उचित उदाहरण देते हुए समझाइए।

2. What are values? How values can be developed through sports?

(4+4=8)

मूल्य क्या हैं? खेलों द्वारा किस प्रकार मूल्यों का विकास किया जा सकता है?

OR

अथवा

Give a brief note on personal hygiene? How personal hygiene helps a child to achieve optimum level of health? Discuss with suitable examples. (3+3+2=8)

व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए? व्यक्तिगत स्वच्छता किस प्रकार बालक को स्वास्थ्य के इष्टतम स्तर को प्राप्त करने में सहायक है? उपयुक्त उदाहरणों द्वारा चर्चा कीजिए।

3. What do you understand by the terms - Health Awareness & Health Assessment? Prepare one health profile for children. (2+2+4=8)

स्वास्थ्य जागरूकता व स्वास्थ्य आकलन से आप क्या समझते हैं? छात्रों के लिए एक स्वास्थ्य प्रोफाइल बनाइये।

4. What is the concept of physical education? How can physical education be helpful in all round development of child personality? Explain with example. (3+5=8)

शारीरिक शिक्षा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। बालक के व्यक्तित्व के सर्वांगीण विकास में शारीरिक शिक्षा किस प्रकार सहायक है? उदाहरण सहित व्याख्या करें।

5. Define First Aid. What are the causes and symptoms of shock and drowning? What First Aid will you provide in these two cases? (2+3+3=8)

प्राथमिक सहायता को परिभाषित कीजिए। 'सदमा और डूबना' के कारण और लक्षण कौन-कौन से हैं? इन दोनों परिस्थितियों में आप किस प्रकार की प्राथमिक सहायता प्रदान करेंगे।

OR

अथवा

3

P.T.O.

What is sports injury? Differentiate between soft tissue and bone injuries. How will you manage soft tissue and bone injuries? (2+3+3=8)

खेल चोट क्या है? नरम तन्तुओं और हड्डियों की चोट में अन्तर स्पष्ट करें? आप इस प्रकार की चोटों का प्रबंधन किस प्रकार करेंगे।

6. Write short note on the following: (2+2+2+2=8)

- Mid day meal scheme
- Principles of lesson planning
- Personal hygiene
- Mirror method of teaching of health & physical education

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी करें :

- मध्याह्न भोजन योजना
- पाठ योजना के सिद्धांत
- व्यक्तिगत स्वच्छता
- स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षण में दर्पण विधि